

**PATIENTENINFORMATION:**

## Gewinnung von Mittelstrahlurin (Männer)

Sehr geehrter Patient,

Ihr Arzt hat Sie aufgefordert, für Laboruntersuchungen eine Urinprobe zu gewinnen.

Damit der Urin nicht durch Hautbakterien verunreinigt wird, beachten Sie bitte die folgenden Hinweise.

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit

---

### **ALLGEMEINE HINWEISE**

- Zwischen der letzten Blasenentleerung und der Probennahme sollten mindestens 3 Stunden vergangen sein. Konnte dieser Zeitraum nicht eingehalten werden, teilen Sie dies bitte dem Praxispersonal mit.
- Vor Uringewinnung bitte Hände sorgfältig waschen.

## **GESCHLECHTSTEILE SORGFÄLTIG REINIGEN**

- Die Vorhaut vollständig zurückziehen.
  - Die Eichel (Penisspitze) mit einem Tupfer und Seifenlösung waschen und mit neuem Tupfer und warmem Wasser abspülen; mit Tupfern trocknen.
- 

## **URINGEWINNUNG**

- Harnstrahl für ca. 3 Sekunden (erste Portion) ins WC-Becken laufen lassen.
- Danach etwa 10 – 20 ml in dem bereitgestellten Behälter/Becher auffangen, ohne den Harnstrahl zu unterbrechen (sog. Mittelstrahlurin).
- Restlichen Urin in das WC-Becken entleeren.
- Sofortige Übergabe des Behälters an die Praxismitarbeiter. Sollte eine Übergabe an das Praxispersonal nicht sofort möglich sein, lagern Sie die Urinprobe bitte kühl (Kühlschrank).

