

## PATIENTENINFORMATION:

# Gewinnung von Mittelstrahlurin (Frauen)

Sehr geehrte Patientin,

Ihr Arzt hat Sie aufgefordert, für Laboruntersuchungen eine Urinprobe zu gewinnen.

Damit der Urin nicht durch Haut- und Scheidenbakterien verunreinigt wird, beachten Sie bitte die folgenden Hinweise.

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit

---

## ALLGEMEINE HINWEISE

- Zwischen der letzten Blasenentleerung und der Probenahme sollten mindestens 3 Stunden vergangen sein. Konnte dieser Zeitraum nicht eingehalten werden, teilen Sie dies bitte dem Praxispersonal mit.
- Vor Uringewinnung bitte Hände sorgfältig waschen.

## GESCHLECHTSTEILE SORGFÄLTIG REINIGEN

- Die äußeren Geschlechtsteile mit der anderen Hand von vorn nach hinten mit in Seifenlösung getauchten Tupfern reinigen.
  - Nachfolgend mit Tupfern und warmem Wasser abspülen; mit Tupfern trocknen.
  - Mit einer Hand Schamlippen spreizen und geöffnet halten, bis die Uringewinnung abgeschlossen ist.
- 

## URINGEWINNUNG

- Harnstrahl für ca. 3 Sekunden (erste Portion) ins WC-Becken laufen lassen.
- Danach etwa 10 – 20 ml in dem bereitgestellten Behälter/Becher auffangen, ohne den Harnstrahl zu unterbrechen (sog. Mittelstrahlurin).
- Restlichen Urin in das WC-Becken entleeren.
- Sofortige Übergabe des Behälters an die Praxismitarbeiter. Sollte eine Übergabe an das Praxispersonal nicht sofort möglich sein, lagern Sie die Urinprobe bitte kühl (Kühlschrank).

