

Speiseplan vom 20.03.17 - 26.03.2017

Änderungen vorbehalten

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost	Weißer Bohnen Eintopf ^{3,5} ,F,I,L mit Kaßelerfleisch ^{2,3}	^{2,8,11} ,Aa,C,D,G,I,J Hering " Hausfrauen Art " Pellkartoffeln ^{3,5}	Kasselerkamm - braten ^{2,3} ,Aa,I Sauerkohl ^{2,3,7,8} ,F,I Salzkartoffeln ^{3,5} ,L	Spagetti Aa "Bolognese" ³ ,Aa,I mit Parmesan ² ,c,G	Schweineleber ³ ,Aa Schmelzzwiebeln ¹ ,F,G Kartoffelbrei ^{3,5} ,G,L	^{2,3,5} ,Aa,F,I,L Kohlrüben - eintopf mit Schweinefleisch	Spießbraten, Thymian sauce ^{2,3,8} ,Aa,I,J Rotkohl ^{1,3,5,7} ,F,G,L Salzkartoffeln ^{3,5} ,L
Leichte Vollkost	^{3,5} ,Aa,G,L Schweinegulasch Nudeln ³ ,Aa	Hackbraten SauceAa,I,J Fingermöhren ¹ ,F,G Salzkartoffeln ^{3,5} ,L	Möhreneintopf mit Schweinefleisch ^{3,5} ,Aa,F,I,L	Rinderbraten ³ ,Aa,I Erbsen ¹ ,Aa,F,G Salzkartoffeln ^{3,5} ,L	Milchreis Zucker und Zimt	¹ ,Aa,F,G,I,J Spargelragout mit FleischklößchenAa,C Salzkartoffeln ^{3,5} ,L	^{3,5,13} ,Aa,G,L Wildgulasch Butterbohnen ¹ ,F,G Salzkartoffeln ^{3,5} ,L
Vegetarische Kost	Gemüseplatte ^{1,11} ,Aa,C,F,G,I Bechamelsauce Salzkartoffeln ^{3,5} ,L	Blumenkohl-Brokkoli Auflauf ^{1,2} ,Aa,C,F,G ¹¹ ,Aa,C,F,G,I Sauce Hollandaise	EierkuchenAa,C,G mit Zucker	Asiatische Reis-Gemüse - Pfanne ^{3,13} ,Aa,F	^{1,11} ,Aa,C,F,G,I Eierfrikassee Salzkartoffeln ^{3,5} ,L	Kräuterquark mit Leinöl G Pellkartoffeln ^{2,5} ,G,L Salat 7	Gemüsefrikadelle ³ ,Aa,C Gemüsesauce Aa,F,G,I Butterbohnen ¹ ,F,G Salzkartoffeln ^{3,5} ,L
Pasta / Wok	RavioliAa,C,G mit Paprika - Sahnesauce ¹ ,Aa,F,G,I	Hörnchen ³ ,Aa,C Hack-Tomaten Olivensauce ^{3,6} ,Aa,C	Spirelli mit ³ ,Aa Zucchini- Mandelsauce ^{1,3} ,Aa,F,G,Ha	Tagliatelle ³ ,Aa,C Wildlachs Sahne-Sauce ¹ ,Aa,F,G,D,I	^{1,5} ,Aa,C,F,G,L Spätzle Gemüse Pfanne		
Tages- suppe	Gemüsebrühe,Flädle und Gemüse Aa,C,G,I	Curry - cremesuppe ^{1,3} ,Aa,F,G,I	Tomatisierte Gemüse- suppe mit Reis	Dill - cremesuppe ¹ ,Aa,F,G,I	Gärtnersuppe mit BuchstabenAa,C,I	Kohlrabi - cremesuppe ^{3,5} ,G,L	Rinderkraftbrühe BlumenkohlAa,C
wahlweise Salat / Dessert	Mandarinenkompott	Pfirsich - MaracujajoghurtG	Apfelstücke ^{2,3} 62 kcal / 1,2 BE	Vanillepudding ¹ Aa,G mit Himbeersirup	Apfelmus ³	BananenquarkG	Beerenteller
	Rotkohlrohkost ^{2,3,5}	Eisbergsalat,Joghurt dressing ^{1,4,8} ,A,C,G,F,J	Bohnensalat ^{2,3,5}	Möhrenrohkost ^{2,3}	Chinakohl mit Fruchtcocktail ¹	Rote Bete Salat ⁷	Kaiser - gemüsesalat ^{3,5}
Vesper	Zitronengebäck Aa	Schokominiku. ¹ ,Aa,C,F,G	Buttergebäck Aa	HerrenkuchenAa,C,F,G	Arosaschnitte Aa	Donuts ¹ ,Aa,F,G	Kirschkuchen Aa,C,F,G

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit.